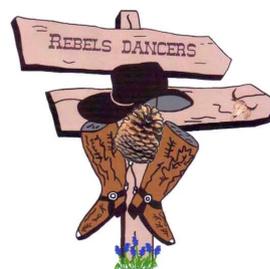


THE ONE



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 4 murs , 1 restart , 2 tags restarts
Niveau : Novice
Chorégraphe : Marie Claude GIL (FR) (mai 2023)
Musique : " The Good Ones " de Gabby BARRETT
Intro : 16 comptes .

1 - 8 RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO, FORWARD MAMBO, COASTER STEP

1&2 Rock Mambo PD coté, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG
3&4 Rock Mambo PG coté, Revenir PdC PD, Poser PG à cote du PD
5&6 Rock Mambo PD devant, Revenir PdC PG, Poser PD à cote du PG
7&8 PG derrière, Reculer PD, Avancer PG

ICI RESTART: Mur 6

9 - 16 RIGHT STEP LOCK FORWARD, LEFT STEP LOCK FORWARD, STEP ½ TURN, TRIPLE ½ TURN

1&2 PD devant, Lock PG derrière PD, Avancer PD
3&4 PG devant, Lock PD derrière PG, Avancer PG
5-6 PD devant, ½ Tour à gauche, Revenir PG

ICI TAG+RESTART: MURS: 2 et 4 remplacer la section 7&8 par Kick Ball Change PD+Restart

7&8 ½ Tour à gauche en Pas Chassés

17 - 24 LEFT SWEEP, RIGHT SWEEP, LEFT SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, ¼ TURN, TRIPLE STEP, STEP ½ TURN STEP

1-2 Rondé PG vers arrière+ Poser PG derrière, Rondé PD vers l'arrière+poser PD derrière
3&4 Rondé PG vers l'arrière+ Poser PG derrière, PD à droite, Croiser PG devant PD
5&6 ¼ Tour à droite Pas Chassés PD
7&8 PG devant, ½ Tour à droite, PG devant

25 - 32 RIGHT AND LEFT VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK ½ TURN STEP

1&2& Croiser PD devant PG, Poser PG à coté PD, Talon PD diagonale à droite, PD derrière
3&4& Croiser PG devant PD, Poser PD à coté PG, Talon PG diagonale à gauche, PG derrière
5&6 Croiser le PD devant le PG, PG à gauche, croiser le PD devant le PG
7&8 Rock PG coté, ½ Tour à gauche Poser PG à gauche

Tag + Restart : Murs 2 (9h00) et Mur 4 (6h00)
Restart : Mur 6 après 8 comptes (9h00)

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE